План мероприятий к году здоровья и активного долголетия в 2021 году

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время проведения | Название мероприятия | Форма мероприятия | Ответственные |
| Январь - декабрь | «Здоровье на долгие годы» | Пешие прогулки | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
|  | «Мастерская Деда Мороза» | Цикл мастер-классов | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
|  | «Жизнь замечательных людей» | Информационная акция | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
|  | «Здоровье – основа долгой жизни» | Книжная выставка | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
| февраль | «По дороге доброму здоровью» (6 февраля) | Пешие прогулки на свежем воздухе и беседа о ЗОЖ | Юношеская модельная библиотека |
|  | «Не доживать, а жить!» | Открытые тренировки по скандинавской ходьбе (в парке) | Юношеская модельная библиотека |
|  | «Активное долголетие» | Изготовление брошюр с рекомендациями. | Юношеская модельная библиотека |
|  | «Активный образ жизни – мой выбор» | Видео презентация | Юношеская модельная библиотека |
| март | «Когда строку диктует чувство…» | Литературный час (Встреча с членами литературного кружка «Идель») | Юношеская модельная библиотека |
|  | «Выбери здоровый образ жизни» | Информационный час | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
| апрель | «Всемирный день здоровья» (7 апреля) |  | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
|  | «Основы компьютерной грамотности» | Обучение цифровым технологиям | Центральная районная библиотека  Юношеская модельная библиотека  Детская библиотека |
|  | «Красота. Здоровье. Долголетие» | Обзор у книжной выставки | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
| май | «Рецепты здоровья и долголетия» | Книжная выставка | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |  |  |  |
|  | «Здоровый образ жизни – путь к активному долголетию!» | Встреча с врачом | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
|  | «Школа активного долголетия» | Турнир по настольным играм | Центральная районная библиотека  Юношеская модельная библиотека  Детская библиотека |
|  | «Здоровье от самой природы» | Экскурсия | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
| июнь | «Быть здоровым – это стильно» | Книжная выставка | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
|  | «Шаг к здоровью» | Спортивный час | Центральная районная библиотека |
|  | «На пути к здоровью» | Фотоконкурс | Центральная районная библиотека |
|  | «На природу – к здоровью!» | Цикл пеших прогулок | Детская библиотека |
|  | «Лесотерапия» | Прогулки в лесу. | Детская библиотека |
|  | «Марафон здоровья для всей семьи» | Спортивный праздник | Центральная районная библиотека |
| июль | «Нам года не беда! Мы активны всегда!» | Акция активного долголетия (в парке) | Юношеская модельная библиотека |
|  | «Мы за здоровый образ жизни» | Конкурс рисунков | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
|  | «Зарядка от нас, здоровье для вас! | Спортивные игры | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
| август | «Маршруты долголетия» | Прогулка по лесу | Юношеская модельная библиотека |
|  | «Заряжайся здоровьем» | Спортивно - развлекательная программа на свежем воздухе | Центральная районная библиотека |
|  | «Лекарственные растения» | Экскурсия в лес | Юношеская модельная библиотека |
| сентябрь | «Зарядка для ума» | Интеллектуальная игра | Центральная районная библиотека |
|  | «Полезная информация о вредных привычках» | Изготовление листовок | Центральная районная библиотека |
| октябрь | «Опасная зависимость» | Час информации | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
|  | «Мы с компьютером на «ты»!» | Обучение работы на пк |  |
| ноябрь | «Здоровье – твое богатство» | Встреча с врачом | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |
|  | «Компоненты ЗОЖ» | Изготовление брошюр | Юношеская модельная библиотека |
| декабрь | «Правила здоровой жизни» | Обзор у книжной выставки | Детская библиотека |
|  | «Как прошел 2021 год - год здоровья и долголетия» | Видео презентация (онлайн) | Библиотеки МАУ ЦБ МР Караидельский район |